

## 5月の予定献立(改訂版)

日付	曜日	昼食	材料	おやつ
11 25	月	・焼きそば ・フルーツカクテル ・味噌汁	・中華麺、豚肉、キャベツ、玉葱、人参、もやし、ピーマン (お好みソース、ウスターソース、塩、胡椒、油) ・みかん缶、パイン缶 ・大根、人参、わかめ(味噌)	・牛乳 ・ういろ (小麦粉、砂糖)
12 26	火	・チャーハン ・トマト&胡瓜 ・春雨スープ	・精白米、胚芽米、焼き豚、玉葱、人参、三度豆、コーン (鶏ガラ、醤油、塩、胡椒、油) ・トマト、胡瓜(塩) ・春雨、人参、ニラ(鶏ガラ、塩、胡椒)	・牛乳 ・メロンパン
13 27	水	・ピピンパ丼 ・ブロッコリーと カリフラワーのナムル ・味噌汁	・精白米、胚芽米、合い挽き肉、小松菜、人参、豆もやし (醤油、砂糖、酒、みりん、胡麻油、にんにく) ・ブロッコリー、カリフラワー(鶏ガラ、胡麻油、塩、にんにく) ・麩、玉葱、人参(味噌)	・牛乳 ・焼きいも(さつまいも)
14 28	木	・野菜ラーメン ・ささみと胡瓜の ごまサラダ	・中華麺、キャベツ、玉葱、人参、もやし、コーン (鶏ガラ、醤油、塩、胡椒) ・鶏ささみ、胡瓜、トマト(酒、塩、胡麻ドレッシング)	・牛乳 ・ヨーグルト ・お菓子
1 29	金	・ご飯 ・鶏のマーマレード焼き ・マカロニソテー ・味噌汁	・精白米、胚芽米 ・鶏肉、マーマレードジャム(醤油、にんにく) ・マカロニ、ハム、ブロッコリー、黄パプリカ(オリーブ油、塩、胡椒) ・じゃがいも、玉葱、人参(味噌)	・牛乳 1日)・果物・お菓子 29日)・豆乳のホットケーキ (ホットケーキミックス、豆乳、油、シロップ)
お弁 当の 日15	金	・牛乳 ・よもぎ餅	・牛乳 ・もち米、さつま芋、よもぎ粉、きな粉、甘納豆、砂糖	
2 16 30	土	・カレーうどん ・焼きじゃが ・果物	・乾麺、牛肉、玉葱、人参、葱(醤油、みりん、塩、砂糖、カレー粉、カレールウ) ・じゃが芋、青のり(塩、油) ・果物	・牛乳 ・お菓子
18	月	・ミートスパゲッティ ・焼き南瓜 ・コンソメスープ	・スパゲッティ、合挽ミンチ、玉葱、人参、コーン (カットトマト缶、ケチャップ、コンソメ、ウスターソース、塩、砂糖) ・南瓜(塩、油) ・チンゲン菜、玉葱、人参(コンソメ、塩)	・牛乳 ・ミルクパン
19	火	・炊き込みピラフ ・さつまいものチーズ焼き ・豆腐とワカメのスープ	・精白米、胚芽米、ツナ、玉葱、人参、三度豆 (コンソメ、塩、胡椒、油) ・さつまいも、チーズ ・豆腐、人参、ワカメ(鶏ガラ、塩、胡椒)	・牛乳 ・ゼリー ・お菓子
お誕生 日 参観 20	水	・スタミナ寿司 ・ししゃも ・果物 ・味噌汁	・精白米、胚芽米、牛肉、ごぼう、人参、絹さや、しそ (すし酢、醤油、砂糖、酒、みりん、塩) ・ししゃも ・果物 ・南瓜、玉葱、人参(味噌)	・牛乳 ・水ようかん (こしあん、寒天、砂糖)
7 21	木	・パン ・ポークビーンズ ・ブロッコリー&チーズ ・野菜スープ	・食パン ・豚肉、大豆水煮、じゃが芋、玉葱、人参、ホールトマト缶(ケチャップ、コンソメ、砂糖、塩) ・ブロッコリー(塩)、チーズ ・キャベツ、玉葱、コーン(コンソメ、塩)	・牛乳・7日)豆ごはんおにぎり (精白米、胚芽米、えんどう豆、塩、酒、昆布) 21日)梅ひじきおにぎり (精白米、胚芽米、梅ひじき、ふりかけ)
8 22	金	・ミンチカレーライス ・キャベツとみかんの フレンチサラダ	・精白米、胚芽米、鶏ミンチ、玉葱、人参、じゃが芋 (カレールウ、牛乳、ウスターソース) ・きゃべつ、胡瓜、みかん缶(酢、砂糖、塩、オリーブ油)	・牛乳 ・果物 ・お菓子
9 23	土	・中華丼 ・中華スープ ・果物	・精白米、胚芽米、豚肉、かまぼこ、キャベツ、人参、筍(鶏ガラ、生姜、醤油、酒、塩、砂糖、片栗粉、胡麻油) ・レタス、玉葱、人参(鶏ガラ、醤油、塩) ・果物	・牛乳 ・お菓子

\*材料の都合により、献立が変更する場合がありますが、ご了承ください。