

2020年度

5月(改訂版)

(\*BPはベーキングパウダーのことです。)

(\* は給食メニューと同じです。)

\*材料は給食献立を参照して下さい。  
調味料は給食より薄味にしています。

桂保育園・あさがお保育室

	ばくばく 12ヶ月頃	かみかみ 9~11ヶ月頃	もぐもぐ 8~7ヶ月頃	ごっくん 5~6ヶ月頃	おやつ(ばく)	おやつ(かみ)		ばくばく 12ヶ月頃	かみかみ 9~11ヶ月頃	もぐもぐ 8~7ヶ月頃	ごっくん 5~6ヶ月頃	おやつ(ばく)	おやつ(かみ)
11 25 (月)	<ul style="list-style-type: none"> <li>鶏ミンチおじや (鶏ミンチ,キャベツ,玉葱,人參,ほうれん草)</li> <li><b>味噌汁</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>鶏ミンチおじや (鶏ミンチ,キャベツ,玉葱,人參,ほうれん草)</li> <li>味噌汁 (大根,人參,わかめ)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>鶏ミンチおじや (鶏ミンチ,キャベツ,玉葱,人參,ほうれん草)</li> <li>野菜汁 (キャベツ,玉葱,人參)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>つぶしがゆ</li> <li>ささみペースト</li> <li>人参ペースト</li> <li>野菜汁 (キャベツ,玉葱,人參)</li> </ul>	*いろいろ	*いろいろ	18 (月)	<ul style="list-style-type: none"> <li>豆腐のおじや (豆腐,キャベツ,玉葱,人參,ほうれん草)</li> <li><b>*コンソメスープ</b> (チンゲン菜,玉葱,人參)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>豆腐おじや (豆腐,キャベツ,玉葱,人參,ほうれん草)</li> <li>すまし汁 (キャベツ,玉葱,人參)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>豆腐おじや (豆腐,キャベツ,玉葱,人參,ほうれん草)</li> <li>野菜汁 (キャベツ,玉葱,人參)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>つぶしがゆ</li> <li>豆腐ペースト</li> <li>ほうれん草ペースト</li> <li>野菜汁 (キャベツ,玉葱,人參)</li> </ul>	・トースト	・トースト
12 26 (火)	<ul style="list-style-type: none"> <li>しらすおじや (しらす,キャベツ,玉葱,人參,ほうれん草)</li> <li><b>*春雨スープ</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>しらすおじや (しらす,キャベツ,玉葱,人參,ほうれん草)</li> <li>すまし汁 (春雨,人參,ニラ)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>しらすおじや (しらす,キャベツ,玉葱,人參,ほうれん草)</li> <li>野菜汁 (キャベツ,玉葱,人參)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>つぶしがゆ</li> <li>しらすペースト</li> <li>ほうれん草ペースト</li> <li>野菜汁 (キャベツ,玉葱,人參)</li> </ul>	・トースト	・トースト	19 (火)	<ul style="list-style-type: none"> <li>鶏さつまおじや (鶏ミンチ,キャベツ,玉葱,人參,さつま芋)</li> <li><b>*豆腐とワカメのスープ</b> (豆腐,人參,ワカメ)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>鶏さつまおじや (鶏ミンチ,キャベツ,玉葱,人參,さつま芋)</li> <li>すまし汁 (豆腐,人參,ワカメ)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>鶏さつまおじや (鶏ミンチ,キャベツ,玉葱,人參,さつま芋)</li> <li>野菜汁 (キャベツ,玉葱,人參)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>つぶしがゆ</li> <li>ささみペースト</li> <li>さつま芋ペースト</li> <li>野菜汁 (キャベツ,玉葱,人參)</li> </ul>	・ゼリー (果汁100%ジュース,砂糖,寒天)	・ゼリー (果汁100%ジュース,砂糖,寒天)
13 27 (水)	<ul style="list-style-type: none"> <li>豆腐おじや (豆腐,キャベツ,玉葱,人參,フロッコリー)</li> <li><b>味噌汁</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>豆腐おじや (豆腐,キャベツ,玉葱,人參,フロッコリー)</li> <li>味噌汁 (麩,玉葱,人參)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>豆腐おじや (豆腐,キャベツ,玉葱,人參,フロッコリー)</li> <li>野菜汁 (キャベツ,玉葱,人參)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>つぶしがゆ</li> <li>豆腐ペースト</li> <li>フロッコリーペースト</li> <li>野菜汁 (キャベツ,玉葱,人參)</li> </ul>	*焼きいも	*焼きいも	20 (水)	<ul style="list-style-type: none"> <li>しらすおじや (しらす,キャベツ,玉葱,人參,ほうれん草)</li> <li><b>味噌汁</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>しらすおじや (しらす,キャベツ,玉葱,人參,ほうれん草)</li> <li>味噌汁 (南瓜,玉葱,人參)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>しらすおじや (しらす,キャベツ,玉葱,人參,ほうれん草)</li> <li>野菜汁 (キャベツ,玉葱,人參)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>つぶしがゆ</li> <li>しらすペースト</li> <li>人参ペースト</li> <li>野菜汁 (キャベツ,玉葱,人參)</li> </ul>	・水ようかん (こしあん,寒天,砂糖)	・水ようかん (こしあん,寒天,砂糖)
14 28 (木)	<ul style="list-style-type: none"> <li>鶏ミンチうどん (鶏ミンチ,キャベツ,玉葱,人參,南瓜)</li> <li>胡瓜とトマトの和え物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>鶏ミンチうどん (鶏ミンチ,キャベツ,玉葱,人參,南瓜)</li> <li>胡瓜とトマトの和え物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>鶏ミンチうどん (鶏ミンチ,キャベツ,玉葱,人參,南瓜)</li> <li>胡瓜とトマトの和え物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>つぶしがゆ</li> <li>ささみペースト</li> <li>トマトペースト</li> <li>野菜汁 (キャベツ,玉葱,人參)</li> </ul>	*ヨーグルト	・ヨーグルト	7 21 (木)	<ul style="list-style-type: none"> <li>大豆入りトマトおじや (大豆,トマト,キャベツ,玉葱,人參)</li> <li><b>野菜スープ</b> (キャベツ,玉葱,コーン)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>大豆入りトマトおじや (大豆,トマト,キャベツ,玉葱,人參)</li> <li>すまし汁 (キャベツ,玉葱,人參)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>大豆入りトマトおじや (大豆,トマト,キャベツ,玉葱,人參)</li> <li>野菜汁 (キャベツ,玉葱,人參)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>つぶしがゆ</li> <li>豆腐ペースト</li> <li>トマトペースト</li> <li>野菜汁 (キャベツ,玉葱,人參)</li> </ul>	・豆ごはん おにぎり	・野菜おじや(鶏ミンチ,南瓜,人參)
1 15 29 (金)	<ul style="list-style-type: none"> <li>しらすおじや (しらす,キャベツ,玉葱,人參,ほうれん草)</li> <li><b>味噌汁</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>しらすおじや (しらす,キャベツ,玉葱,人參,ほうれん草)</li> <li>味噌汁 (じゃが芋,玉葱,人參)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>しらすおじや (しらす,キャベツ,玉葱,人參,ほうれん草)</li> <li>野菜汁 (キャベツ,玉葱,人參)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>つぶしがゆ</li> <li>しらすペースト</li> <li>じゃが芋ペースト</li> <li>野菜汁 (キャベツ,玉葱,人參)</li> </ul>	<b>1日)*果物</b>	*果物	8 22 (金)	<ul style="list-style-type: none"> <li>鶏ミンチおじや (鶏ミンチ,キャベツ,玉葱,人參,ほうれん草)</li> <li>味噌汁 (キャベツ,玉葱,人參)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>鶏ミンチおじや (鶏ミンチ,キャベツ,玉葱,人參,ほうれん草)</li> <li>味噌汁 (キャベツ,玉葱,人參)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>鶏ミンチおじや (鶏ミンチ,キャベツ,玉葱,人參,ほうれん草)</li> <li>野菜汁 (キャベツ,玉葱,人參)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>つぶしがゆ</li> <li>ささみペースト</li> <li>野菜ペースト (キャベツ,玉葱,人參)</li> <li>野菜汁 (キャベツ,玉葱,人參)</li> </ul>	*果物	*果物
2 16 30 (土)	<ul style="list-style-type: none"> <li>野菜たっぷりうどん (キャベツ,人參,玉葱,豆腐,ほうれん草)</li> <li><b>*焼きじゃが</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>野菜たっぷりうどん (キャベツ,人參,玉葱,豆腐,ほうれん草)</li> <li>焼きじゃが</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>野菜たっぷりうどん (キャベツ,人參,玉葱,豆腐,ほうれん草)</li> <li>マッシュポテト</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>つぶしがゆ</li> <li>豆腐ペースト</li> <li>ほうれん草ペースト</li> <li>野菜汁 (キャベツ,人參,玉葱)</li> </ul>	お子様せんべい	お子様せんべい	9 23 (土)	<ul style="list-style-type: none"> <li>しらす入りおじや (南瓜,玉葱,人參,キャベツ,しらす)</li> <li>野菜スープ (キャベツ,人參,玉葱)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>しらす入りおじや (南瓜,玉葱,人參,キャベツ,しらす)</li> <li>野菜スープ (キャベツ,人參,玉葱)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>しらす入りおじや (南瓜,玉葱,人參,キャベツ,しらす)</li> <li>野菜汁 (キャベツ,人參,玉葱)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>つぶしがゆ</li> <li>しらすペースト</li> <li>南瓜ペースト</li> <li>野菜汁 (キャベツ,人參,玉葱)</li> </ul>	お子様せんべい	お子様せんべい